

# COMUNICATO STAMPA

07 FEBBRAIO 2015

## SECONDO CORSO ISTRUTTORI "I SWIM SMA"

L'Associazione SMAile Onlus grazie al supporto di Apnea Academy, il prossimo 28 e 29 marzo 2015 a Cavenago di Brianza (MB) presso il Centro Sportivo Nuvola Village, svolgerà il secondo corso per formare gli istruttori ISS (I SWIM SMA). Obiettivo principale del progetto è il "DIVERTIMENTO" e il "BENESSERE".



**APNEA ACADEMY**  
SOCIETÀ DI FORMAZIONE E RICERCA PER L'APNEA SUBACQUEA

**I SWIM SMA**

Associazione SMAile Onlus  
SMAile  
www.smaile.org

presenta

**2° Corso Istruttori I.S.S.**  
**Sabato 28 e Domenica 29 Marzo 2015**  
**Cavenago di Brianza - LOMBARDIA**

Con la partecipazione straordinaria  
della campionessa di apnea  
**ILARIA MOLINARI**

**NUVOLASPORTVILLAGE**  
Via P. De Coubertin CAVENAGO DI BRIANZA

**Per info:**  
**www.iswimsma.com - info@iswimsma.com - +39 335 5267789**

*"E' fondamentale che per le persone che vogliono accedere ai corsi di formazione e per le famiglie che voglio accedere al progetto sia ben chiaro che l'obbiettivo principe per noi è il divertimento e il benessere fisico perché immersi in acqua. Noi vogliamo formare persone affinché siano in grado di portare in acqua un soggetto affetto da SMA per farlo divertire e rilassare in sicurezza seguendo le direttive date dalla didattica, le informazioni date dalle famiglie riguardanti eventuali problemi/insicurezze e input suggeriti dai medici che seguono il bambino. La famiglia deve essere sicura e tranquilla che la persona alla quale affida il proprio*

Info – [info@iswimsma.com](mailto:info@iswimsma.com) – 3355267789

*bambino sia in grado di operare in tranquillità e sicurezza. Ogni singolo individuo è già seguito da centri di eccellenza sparsi per l'Italia e questo ancora dovrà essere fatto”* queste le parole del Presidente dell'Associazione SMAile ONLUS Andrea Fabac.

Il corso si articolerà in due giornate, il sabato a partire dalle ore 17.00 la teoria che tratterà principalmente tre argomenti. La SMA, che cos'è, cosa vuol dire viverci e le sue principali complicanze. L'apnea, accenni di fisiologia, la terza parte sarà interamente dedicata al tipo di attività da farsi in acqua evidenziando le linee guida del progetto ISS didattica “Bonari” con due parti dedicate al question time.

A partire dalle ore 20.30 si svolgerà presso il Ristorante Valentino, all'interno dell'Hotel Cosmo di Vimercate, una cena aperta a tutti in favore della raccolta fondi per il progetto e per tutti i partecipanti al corso. Durante la cena ci sarà la proiezione di alcuni video.

La domenica mattina con inizio alle ore 08.00, presso la piscina termale del Centro Sportivo Nuvola Village di Cavenago di Brianza, si svolgerà la parte in acqua del corso con la partecipazione di tre bambini affetti da SMA, uno di 13 mesi e due di 5 anni. Questi tre soggetti hanno capacità acquatiche differenti che vanno dal principiante, all'intermedio fino all'esperto. Questo servirà ad ogni futuro istruttore per potersi confrontare con diversi aspetti della didattica e per vedere i possibili passaggi da una situazione di principiante fino ad un livello esperto.

*“E' importante sottolineare anche che non tutti i bimbi hanno stessa acquaticità, non tutti hanno stessa collaborazione ed è per questo che non è detto che tutti riescano ad ottenere lo stesso risultato di apnea o di esercizi subacquei. Per noi rimangono sempre ben chiari i due obiettivi, DIVERTIMENTO e BENESSERE”* Andrea Fabac Presidente SMAile Onlus.

Il corso è riservato a operatori del settore sanitario, medici, fisioterapisti, acquamotricisti, infermieri, apneisti brevettati, assistente bagnanti, istruttori di nuoto, e tutte le figure che operano nel settore acqua e che abbiano comprovata esperienza documentabile; potranno essere ammessi anche volontari che operano nel settore della disabilità ed eventuali genitori con bimbi affetti da SMA che ne facciano richiesta nel numero massimo di due.

Per ricevere informazioni su come partecipare al corso e per avere informazioni su come accedere all'iniziativa, si potrà consultare il sito [www.iswimsma.com](http://www.iswimsma.com) o inviare una mail con tutti i dati a [info@iswimsma.com](mailto:info@iswimsma.com)