

COMUNICATO STAMPA

05 GENNAIO 2014

PRIMO CORSO ISTRUTTORI "I SWIM SMA"

L'Associazione SMAile Onlus grazie al supporto di Apnea Academy, il prossimo 18 gennaio 2015 a Montegrotto Terme (PD) alla piscina Y-40, svolgerà il primo corso per formare gli istruttori ISS (I SWIM SMA).



I SWIM SMA 

presenta

1° Corso Istruttori I.S.S.
Domenica 18 Gennaio 2015
Y-40 Montegrotto Terme (PD)
con la partecipazione straordinaria di **Umberto Pelizzari**

Per info:
www.iswimsma.com - info@iswimsma.com - +39 335 5267789

con il supporto di

Il corso si articolerà in una parte teorica e una parte pratica in acqua. La parte di teoria sarà dedicata all'apprendimento di cosa è la SMA, cosa vuol dire vivere con la SMA e quali sono le principali complicanze nei soggetti affetti. Una seconda parte sarà dedicata ad accenni di fisiologia, dove recenti studi hanno evidenziato che gli apneisti sviluppano un neuro protettore che si presume essere interessante nei casi di malattie neuromuscolari. La terza parte di teoria sarà interamente dedicata al tipo di attività da farsi in acqua evidenziando le linee guida della didattica "I SWIM SMA". Una parte sarà dedicata alle manovre da effettuarsi in caso di necessità a bordo

Info – info@iswimsma.com – 3355267789

piscina. L'ultima parte sarà dedicata, per chi ancora non ne fosse in possesso, al BLS (Basic Life Support).

Per la parte in acqua ci saranno due bimbi affetti da SMA, che già stanno lavorando con la didattica ISS e che saranno da stimolo per altri bimbi SMA che interverranno. In questo modo i futuri istruttori potranno metteranno in pratica la teoria avendo già dei soggetti predisposti all'attività in apnea.

Prima fase di acquaticità dei vari bambini, seconda fase di sviluppo e messa in atto della didattica, terza e ultima parte, la più importante, la fase di apnea che sarà seguita e supervisionata da Umberto Pelizzari e Ilaria Molinari, campioni di apnea e testimonials del progetto.

Alla fine del corso ogni istruttore riceverà l'attestato e l'abilitazione a poter portare in acqua e soprattutto in apnea qualsiasi soggetto affetto da SMA secondo la didattica e le direttive del Direttore del progetto Sonia Bonari.



Le finalità del corso I SWIM SMA sono il formare istruttori che abbiano competenze per poter portare in acqua e far fare apnee a tutti i soggetti affetti da SMA. Essendo la SMA una malattia neuromuscolare, si presterà particolare attenzione all'aspetto della respirazione e delle tecniche da effettuarsi in caso di necessità.









Il corso è riservato a operatori del settore sanitario, medici, fisioterapisti, acquamotricisti, infermieri, apneisti brevettati, assistente bagnanti, istruttori di nuoto, e tutte le figure che operano nel settore acqua e che abbiano comprovata esperienza documentabile; potranno essere ammessi anche volontari che operano nel settore della disabilità ed eventuali genitori con bimbi affetti da SMA che ne facciano richiesta.

Per l'iscrizione è necessario esibire in fotocopia gli attestati in possesso per i titoli dichiarati.

A insindacabile giudizio della Commissione le domande potranno essere rifiutate.

Programma:

-  Ore 08.00 Accreditamento dei partecipanti
-  Ore 08.30 Saluto del Presidente dell'Associazione SMAile Onlus e presentazione Progetto "I SWIM SMA"

-  Ore 08.45 Cos'è la SMA, cosa vuol dire vivere con la SMA.
-  Ore 08.45 Accenni di fisiologia dell'apnea
-  Ore 09.00 Didattica I SWIM SMA
-  Ore 10.00 Principali manovre da farsi in caso di necessità
-  Ore 10.15 Benefici dell'apnea nei soggetti SMA
-  Ore 10.30 Question Time
-  Ore 10.45 Attività in acqua
-  Ore 13.00 Chiusura lavori e consegna attestati

Il programma potrebbe variare in conseguenza di anticipi o ritardi da parte delle attività sopra descritte.

Per ricevere informazioni su come partecipare al corso e per avere informazioni su come accedere all'iniziativa, si potrà consultare il sito www.iswimsma.com o inviare una mail con tutti i dati a info@iswimsma.com