

# COMUNICATO STAMPA

22 GENNAIO 2015

## I PRIMI 25 ISTRUTTORI "I SWIM SMA" IN ITALIA!!!

Lo scorso 18 gennaio 2015 a Montegrotto Terme (PD) presso la piscina Y-40, si sono formati per la prima volta in Italia i primi 25 istruttori ISS del Progetto "I SWIM SMA" con "Didattica Bonari" che avranno l'importante compito di portare in acqua tutti i bimbi SMA 2 e 3. Tutto questo si è potuto concretizzare grazie al supporto di Apnea Academy, di due importantissimi Testimonial come Umberto Pelizzari e Ilaria Molinari, di cinque bimbi affetti da SMA che si sono immersi nelle acque termali della Y-40, delle competenze formative ed esperienziali di Sonia Bonari e di quelle organizzativo gestionali dell'Associazione SMAile Onlus.

**I SWIM SMA**   
www.iswimsma.com  
Montegrotto Terme, 18 gennaio 2015



*"Senza voler essere presuntuoso, credo che domenica si sia scritta una importante pagina di sport, di comunione e di speranza per tutte le persone affetta da SMA. In Italia e penso anche nel mondo non ricordo che si sia mai fatto un corso per formare istruttori che possano aiutare questi piccoli eroi a sentirsi liberi di muoversi come non mai in acqua. Il nostro unico obiettivo è quello di regalare serenità e la possibilità di poter fare tutti quei movimenti che a secco risulterebbero difficoltosi. L'esperienza ci ha dimostrato che con*

*una corretta e continua attività in acqua tra esercizi e apnea, i soggetti rispondono meglio in caso di raffreddamento e soprattutto abbassano notevolmente l'incidenza delle malattie del primo tratto respiratorio. credo che sia doveroso che da oggi in avanti si parli di I SWIM SMA con Didattica BONARI" queste le parole del Presidente dell'Associazione SMAile ONLUS Andrea Fabac.*

L'importante collaborazione di Apnea Academy quale Official Partner del Progetto I SWIM SMA, ha permesso in poco tempo di convogliare sul progetto stesso l'attenzione di molti apneisti che hanno subito messo a disposizione le loro competenze a favore di questo progetto.

*"Da membro del direttivo di SMAile ed Istruttore Apnea Academy, il passo è stato brevissimo per gettare le basi di questo importante progetto. Inoltre l'amicizia ormai decennale che mi lega a Umberto Pelizzari e Ilaria Molinari ha fatto sì che questi due campioni di sport e solidarietà accogliessero a braccia aperte l'iniziativa che proponiamo. Sono fiero di appartenere a queste due grandi famiglie: Apnea Academy e SMAile ed orgoglioso di ciò che insieme stiamo creando." queste le parole di Simone Fabac, membro del Direttivo dell'Associazione SMAile ONLUS e responsabile Istruttori ISS.*



Dopo circa dieci anni di duro lavoro, con due bimbi SMA che hanno dimostrato sul campo quanto sia benefica l'attività in acqua, fatta secondo specifici esercizi, e soprattutto quanto sia benefica l'apnea, finalmente si concretizza nel progetto I SWIM SMA la possibilità di diffondere il metodo efficace della docente di Scienze Motorie e Sportive di Grosseto.

*"Ho incontrato il primo bimbo SMA quasi dieci anni fa. Il mio intervento non episodico, non temporaneo ma costante durante tutto l'anno, è stato da subito mirato alla pluralità di obiettivi che ho ritenuto fissare per*

Info – [info@iswimsma.com](mailto:info@iswimsma.com) – 3355267789

*aiutarlo a convivere con la malattia. Già, a convivere meglio! L'acqua come strumento di lavoro, di gioco, di svago, di terapia, di sogno. All'inizio portarlo sott'acqua poteva sembrare fuori da ogni logica, per la grossa difficoltà di deglutizione che si manifesta per la malattia, ma con i tempi estremamente rispettosi dei suoi, il mondo subacqueo è diventato davvero il sogno! Un sogno che poi ha lasciato sempre più il posto alla consapevolezza di utilizzare le apnee per una costante ginnastica respiratoria molto più efficace di quella terrestre e sicuramente più naturale e divertente. Oggi con Leonardo, stesso punto di SMA, anche se più forte, i risultati sono stati identici. La mia idea, attraverso l'attuazione di I SWIM SMA, è quella di testare scientificamente gli effetti di un intervento che, se intuitivamente corretto, ha comunque la certezza empirica di migliorare la qualità della vita ai piccoli e alle loro famiglie. " queste le parole di Sonia Bonari, Direttrice del Progetto.*



Il secondo corso ISS si terrà in Lombardia verso la fine del mese di marzo, i posti riservati saranno 25 e sarà riservato a operatori del settore sanitario, medici, fisioterapisti, acquamotricisti, infermieri, apneisti brevettati, assistente bagnanti, istruttori di nuoto, e tutte le figure che operano nel settore acqua; potranno essere ammessi anche volontari che operano nel settore della disabilità ed eventuali genitori con bimbi affetti da SMA che ne facciano richiesta, nel numero massimo di due.

*"Siamo più che mai convinti e determinati a portare avanti questo progetto nella forma che secondo noi è la corretta, ovvero con gradualità e rispetto, utilizzando le apnee per fare una buona ginnastica respiratoria e relegare sempre più l'utilizzo di apparecchiature meccaniche, solo e come per altri bambini, in caso di necessità. Il fine ultimo del Progetto ISS è proprio quello di aiutare i bimbi ad essere consapevoli delle proprie capacità, ognuno nel rispetto degli esiti della malattia, a superare i propri limiti, utilizzando il mondo acquatico o meglio subacqueo per esprimere se stessi nella totalità delle proprie possibilità. In serbo poi, molte altre novità che arriveranno per questi piccoli grandi eroi perché si meritano questo e molto altro, e quindi... I SWIM SMA" così conclude Andrea Fabac Presidente di SMAile ONLUS.*



Per ricevere informazioni su come partecipare al II° corso e per avere informazioni su come accedere all'iniziativa, si potrà consultare il sito [www.iswimsma.com](http://www.iswimsma.com) o inviare una mail con tutti i dati a [info@iswimsma.com](mailto:info@iswimsma.com)